



**OFICINA**  
**Desenvolvimento**  
**Pessoal**

Esta OFICINA tem como objetivo ajuda-lo em sua caminhada humana, despertando, inspirando e motivando através de Palestras, Dinâmicas, Exercícios de introspecção e Desafios Pessoais. Mude, descubra, decida em algumas horas aquilo que fará diferença em uma VIDA INTEIRA!

**Prof. Múcio Morais**



Esta OFICINA irá ajudá-lo a fazer decisões conscientes no seu **desenvolvimento pessoal** e seguir corajosamente em direção ao Sucesso; Isto significa ter a maturidade suficiente para assumir 100% a responsabilidade pela sua auto-estima, qualidade de Vida, saúde, sua carreira, seu ambiente de trabalho, seu nível de produtividade, seu compromisso, seu arrojo pessoal, suas finanças, seus relacionamentos, suas emoções, seus hábitos e suas crenças espirituais.

**Sua participação exigirá um olhar realista para si mesmo**, conscientemente percebendo que tipo de pessoa você realmente é, no interior e, em seguida, fazer suas ações para ser congruente com o seu verdadeiro eu. O objetivo é ajudá-lo a alcançar notável eficácia, mantendo equilíbrio interno, onde os seus pensamentos, sentimentos, ações, e as competências estão todos trabalhando juntos para criar a vida que você precisa e deseja.

Aprender a viver mais conscientemente, convocar a coragem para enfrentar OS DESAFIOS e resolver os problemas que você ainda não foi capaz de resolver. Desenvolver idéias concretas de mudanças importantes, grandes e pequenas, então, viver até o seu potencial.

**O objetivo é um caminho de prática, um crescimento positivo.**

### **Os principais temas abordados são:**

- **Verdade:** Aceitar a realidade e livrar sua vida da falsidade e negação;
- **Amor:** Melhorar a sua capacidade para se conectar com os outros;
- **Potencial Mental:** Construa a sua motivação e disciplina para criar a vida que você deseja;
- **Potencial Direcional:** Parar de lutar contra a resistência, e fazer do mundo seu aliado, colocando as forças externas como mais um potencial;
- **Autoridade, Postura:** Tome o comando de sua vida, e aprenda a fazer decisões claras que tragam seu potencial a seu favor e a favor de sua equipe e empresa;
- **Coragem:** Convocar a força interior para agir apesar do medo e do...
  
- **Inteligência:** Viver autenticamente e expressar a sua verdadeira criatividade;
- **Hábitos:** Criar ou se adaptar a uma rotina diária que lhe traga um sentido de fluxo;
- **Carreira:** Construir uma carreira e apaixonar-se por ela;
- **Dinheiro:** Entender o real VALOR sem comprometer a sua integridade; Auto-administrar-se...
- **Saúde:** Adotar hábitos de saúde que habilitam o seu corpo físico e sua mente;
- **Relacionamento:** Desfrutar dos relacionamentos, aprender a aprender;
- **Espiritualidade:** Aumentar a sua consciência e viver com mais plenitude;

**RODA DA VIDA:** Avaliar seu ciclo de vida e reformular (se necessário) sua caminhada, de forma a proporcionar resultados, crescimento e satisfação; \* Nesse item podem ser acrescentados as metas pretendidas pela empresa;